



Hoe de jongeren motiveren?

In een groep kunnen niet alle jongeren elke keer even gemotiveerd zijn. Ook een introverte persoonlijkheid kan ervoor zorgen dat de jongere minder gemotiveerd lijkt. Het is echter niet omdat iemand niet actief deelneemt dat die niet gemotiveerd is of niet volgt.

- Laat voldoende tijd tussen je vragen en het antwoord van de jongeren. Op deze manier geef je de minder mondige, introverte jongeren ook een kans om te antwoorden. Je geeft op deze manier ook jongeren die het Nederlands minder goed beheersen de kans om te antwoorden.
- Indien een jongere eerder gesloten is, kan je proberen achterhalen hoe het komt. Je kunt polsen of er een reden is. Misschien heeft de jongere een mindere dag of is hij/zij wat moe, ... het kan ook dat er hem/haar iets dwars zit. Door de gevoelens van de jongere te erkennen, geef je hen ruimte en creëer je een veilige omgeving.
- Ga op zoek naar intrinsieke motivatie van de jongeren, naar wat de jongeren van binnenuit motiveert, maar ook wat hen tegenhoudt. Door de obstructie weg te halen, kan je de jongeren motiveren om toch deel te nemen. 'Wat houd je tegen om mee te spelen? Wat kan jou energie geven om toch mee te spelen?'
- Motiveer de jongeren zonder een beloning vast te hangen aan het gewenste gedrag 'Als je nu meedoet, mag je de hoofdrol spelen in het volgende spel'.
- Blijf dicht bij de leefwereld van de jongeren door voorbeelden te geven. Geef je een atelier rond drama en toneel, vraag dan eens of de jongeren al naar een voorstelling gingen en wat hun beleving daarbij was. Zo maak je van een abstract begrip een concrete voorstelling gekoppeld aan hun ervaringen.