



## Hoe omgaan met jongeren?

Vanuit TAJO willen wij de jongeren toekomstperspectief geven en hun algemene vaardigheden vergroten. Het is essentieel voor een optimale groei en functioneren van jongeren dat zij zich 'vrij en zichzelf' (autonomie), 'verbonden en opgenomen' (relationele verbondenheid) en 'bekwaam en sterk' (competentie) voelen. Hoe kan je dit nu concreet aanpakken?

### A

Door de jongeren de vrijheid en ruimte te geven om keuzes te maken, initiatief te nemen en dingen uit te proberen en te ondernemen vergroot je hun **Autonomie**. Enerzijds is er ruimte voor de eigenheid van de jongeren waarbij ze pubergedrag mogen stellen. Anderzijds zijn realistische verwachtingen die rekening houden met de leeftijd en mogelijkheden van de jongeren van belang.

- » Stimuleer de jongeren om zoveel mogelijk zelf te doen.
- » Laat de jongeren zelf problemen oplossen.
- » Respecteer de ideeën en oplossingen van de jongeren.
- » Help de jongeren het zelf te doen door tips te geven. (zie tips "Hoe de jongeren actief laten ontdekken?")

### B

Jongeren voelen zich **verbonden** wanneer de gastdocent betrokken is, meeleeft en tijd spendeert met de jongeren. De jongeren hebben nood aan iemand die hen begrijpt en open staat voor hen. Ook emotionele steun en veiligheid bieden aan de jongeren vergroot hun veerkracht en ondersteunt hen bij het ontwikkelen van competenties.

- » Vraag actief naar de mening van de jongeren.
- » Laat de jongeren hun ervaringen delen en luister met een open houding.
- » Durf je planning los te laten wanneer je merkt dat de noden van de jongeren elders liggen.
- » Botsen de jongeren op moeilijkheden tijdens het atelier waar jij ook moeite mee had, deel dan je ervaring zodat de jongeren weten dat ze niet alleen zijn.

### C

Jongeren voelen zich **competent** wanneer ze een gevoel van effectiviteit ervaren en een activiteit succesvol kunnen uitvoeren. Als gastdocent coach je de jongeren door hen dat kleine duwtje in de rug te geven dat ervoor zorgt dat ze een doel kunnen bereiken dat ze niet alleen hadden kunnen bereiken. Zo haal je de jongeren uit hun comfortzone. Door de jongeren te complimenteren en positief te bevestigen laat je ze groeien en doen ze succeservaringen op.

- » Zie tips 'Hoe de jongeren actief laten ontdekken?'