



Hoe omgaan met weerstand?

De jongeren hadden tijdens de kick-off de TAJO-afspraken opgesteld. Het volgende atelier gingen ze deze allemaal ondertekenen door hun vingerafdruk in verf op het blad te plaatsen. Een jongere wilde geen vuile handen. De begeleider vroeg aan de jongere of die akkoord was met de afspraken. De jongere was heel enthousiast en zei volmondig ja. De begeleider en de jongere zijn dan samen op zoek gegaan naar een oplossing hoe de jongere toch zijn akkoord kon geven. Ze kwamen tot het besluit dat een andere jongere twee vingers mocht plaatsen.

De groepjes zijn klein en de ateliers duren slechts een half uurtje. Hierdoor zijn er weinig mogelijkheden dat weerstand zich ontwikkelt. Mocht er toch weerstand ontstaan, vind je hier enkele tips om op een gepaste manier te reageren.

- **Werk oplossingsgericht** door samen naar alternatieven te zoeken. De volgende vragen kunnen je hierbij helpen
 - » Hoe kunnen we ervoor zorgen dat je terug wilt meespelen?
 - » Wat stel jij voor?
 - » Hoe kunnen we dit samen oplossen?
- **Blijf rustig.** Als je voelt dat dit niet lukt, roep dan de hulp in van een TAJO begeleider.
- Gebruik **ik-boodschappen** en benoem **concreet waargenomen gedrag**.
 - » Ik hoor jouw stem wel heel luid boven de andere. Daardoor kan ik de andere jongeren niet horen. Ik zou graag hebben dat je wat minder luid roept.
 - » Ik zie dat je aan de kant staat en niet meespelen. Ik wil je graag begrijpen, kan je me meer vertellen?
- Zoek naar **intrinsieke motivatie** van de jongeren: 'Waar krijg je energie van? Wat doe je graag? Wat houdt je tegen?' in plaats van extrinsieke motivatie: 'Als je dit doet voor mij, doe ik dat voor jou'
- Geef ruimte door niet te veel vragen te stellen. Dit kan aanvallend overkomen
- Vermijd **eigen interpretaties**
 - » Zeg 'Je bent aan het roepen, vertel eens: wat is er aan de hand?' i.p.v. 'Ik zie dat je boos bent'.
 - » Zeg 'Je bent aan het huilen, vertel eens: wat is er aan de hand?' i.p.v. 'Hoe komt het dat je verdrietig bent?'
- Hou echter niet te veel rekening met weerstand door heel je werking aan te passen. Wanneer je het gevoel hebt de controle over een situatie te verliezen, kan je steeds de **TAJO begeleider erbij roepen**.